

# MONGOLIE

## La « Boucle Nord », du lac Khuvsgul au Lac Blanc 17j/15n

(du 6 au 22 août 2025)

*La Mongolie est une terre puissante et légendaire, aux immensités absolues, où les énergies sont peu polluées. Ce nouveau circuit au nord et au centre de la Mongolie permet de découvrir les principaux vestiges culturels et archéologiques du pays. D'étonnants paysages volcaniques, ponctués de lacs vous enchanteront ainsi que les beaux édifices monastiques pour une approche bouddhiste en pleine renaissance. Amateurs de grands espaces et d'infini, attirés par les rencontres humaines, du cavalier des steppes à la vie des éleveurs nomades, ce circuit est pour vous !*

### **Jour 1 : Départ de France**

*Nuit dans l'avion*

### **Jour 2 : Arrivée à Oulan Bator**

Arrivée à **Oulan Bator**, la capitale de Mongolie. Vous serez accueilli par votre interprète et vos chauffeurs. Transfert et installation à l'hôtel. Après le déjeuner vous visiterez le **musée National d'Histoire** (couvrant l'ensemble de la période allant de la préhistoire à nos jours). Dîner en restaurant spéciale mongol.

Retour à l'hôtel pour un repos bien mérité.

*Déjeuner à l'hôtel + repas du soir au restaurant (Modern nomads) + Nuit en hôtel 3\* (normes locales)*

### **Jour 3 : Oulan Bator - monastère d'Amarbayasgalant (Environ 5 heures de route, 340 km)**

Visites dans la ville : Le **monastère de « Gandan »** pour assister à la cérémonie religieuse quotidienne. Son nom d'origine tibétaine peut être traduit par « la Grande place de la Joie complète ». Le monastère fut le seul à rester officiellement en activité après les destructions et les purges massives de 1937-1938. Il ré-ouvre ses portes en 1944 : quelques moines maintenaient une activité bouddhiste, activité qui était montrée aux étrangers comme une curiosité et un folklore d'antan. Actuellement on dénombre plusieurs centaines de moines résidants et le monastère est redevenu la plus grande lamaserie du pays.)

Départ à travers la steppe, première visite en route au très joli **monastère d'Amarbayasgalant** dont le nom signifie « la félicité tranquille ». Il date du XVIème siècle et il est situé dans une vallée isolée et verdoyante dans la région du Selenge, au Nord-Ouest de la capitale. Après la visite du monastère, qui fait l'objet de restaurations successives, vous passerez la nuit sous la guest yourte.

*Petit-déjeuner + Déjeuner pique-nique + Dîner + Nuit sous la yourte guest yourte familiale (sans douche)*

**Jour 4 : Amarbayasgalant - volcans d'Urantogoo** (Environ 4 heures de route, 240 km)

Vous continuerez votre itinéraire vers le lieu-dit d'« **Urantogoo** » en passant par les villes d'Erdenet et Bulgan. Cette région de volcans éteints est tout à fait propice à de jolies balades. Une petite **randonnée** d'environ 2h est prévue jusqu'au sommet du **volcan d'Uran Uul**, culminant à 1686 m ; d'où vous pourrez admirer son lac de cratère. Vous dînez et passerez la nuit sous la yourte d'une petite guesthouse familiale.

*Petit-déjeuner + Déjeuner pique-nique + Dîner + Nuit sous la yourte guesthouse familiale "Urantogoo"*

**Jour 5 : Arrivée au Lac Khuvsgul** (Environ 6 heures de route, 390 km)

Trajet jusqu'au célèbre **lac Khuvsgul** qui est le plus grand lac d'eau douce de Mongolie à la frontière avec la Russie, et que l'on surnomme la « Perle Bleue » de Mongolie. C'est le petit frère du grand lac Baïkal en Sibérie et les paysages se ressemblent un peu. Vous êtes ici à la frontière entre la grande steppe mongole et le début de la taïga et de la forêt sibérienne. Vous dormirez au camp de yourte au bord du grand lac.

*Petit-déjeuner + Déjeuner + Dîner + Nuit sous la yourte en camp de yourte "Khuvsgul Sor"*

**Jour 6 : Journée au lac Khuvsgul, balade à pied**

Journée consacrée aux balades à pied pour profiter de la nature aux abords du lac - environ 3-4 h de marche à pied. Si vous le voulez, **en option** vous pourrez louer un bateau et faire un tour dans le lac dans l'après-midi.

Le lac est bordé à l'est par l'impressionnante chaîne de montagnes des Khoridol Saridag recouverte de conifères et culminant à environ 3.000 mètres. Seconde nuit en camp de yourte au bord du lac.

*Petit-déjeuner + Déjeuner + Dîner + Nuit sous la yourte en camp de yourte "Khuvsgul Sor"*

**Jour 7 : Khuvsgul - petit lac de Zuun Nuur** (Environ 5 heures de route et piste, 280 km)

Vous irez à environ 18 km à l'ouest de Moron pour visiter le site **archéologique de Uushigiin Uver** avec des belles stèles à cervidés, des statues anthropomorphes et des Kherekours (anciens tombeaux) datant de l'Âge de bronze. Ensuite, trajet en direction du sud jusqu'aux environs du **village de Shine Ider**, pour passer la soirée près du **petit lac de Zuun Nuur**. Dîner et la nuit sous la yourte d'hôte.

*Petit-déjeuner + Déjeuner pique-nique + Dîner + Nuit sous la yourte d'hôte chez Ganbat*

**Jour 8 : Arrivée au Lac Blanc "Terkhiin Tsagaan Nuur"** (Environ 4 heures de piste, 170 km)

Vous rejoindrez par les pistes le **Lac Blanc**. Vous aurez le temps de vous balader à pied sur les rives du lac, au pied des massifs attenants. Nuit sous la yourte en guesthouse, ou plutôt "guest yourte", familiale.

*Petit-déjeuner + Déjeuner pique-nique + Dîner + Nuit sous la yourte en guest yourte familiale "Surtiin tulga"*

### **Jour 9 : Lac Blanc "Terkhiin Tsagaan Nuur"**

Journée de repos ou de balade sur les rives de ce joli lac qui est niché dans une large vallée volcanique et dominé par un ancien **volcan le « Khorgo »** d'où on a une vue splendide sur toute l'immensité des lacs environnants, entourés de montagnes arrondies. Vous aurez le temps de vous balader à pied ou si la température le permet, de vous baigner. Nuit sous la yourte en guest yourte familiale.

*Petit-déjeuner + Déjeuner + Dîner + Nuit sous la yourte en guest yourte familiale "Surtiin tulga"*

### **Jour 10 : Tsetserleg et les sources chaudes de Tsenkher (Environ 4 heures de route et piste, 210 km)**

Ce matin, vous bifurquerez vers l'Est. Vous vous arrêterez pour admirer la gorge impressionnante de la **rivière Chuluut**. A l'instar de la rivière Orkhon, celle-ci trace un sillon dans le sol à plusieurs dizaines de mètres de profondeur. Vous mangerez à midi dans la ville de **Tsetserleg** dont le nom veut dire "jardin". Vous visiterez le **joli musée ethnographique** qui était autrefois un important monastère.

Finalement, vous prendrez la piste à travers la steppe jusqu'aux **sources d'eau chaude de Tsenkher**. Les eaux qui jaillissent sont sulfureuses et auraient de nombreuses vertues curatives ; elles alimentent des bassins extérieurs et intérieurs qui permettent de profiter de "l'eau thermale sans s'ébouillanter". (L'eau jaillit à 86°C). Vous pourrez vous baigner dans les bassins extérieurs où l'eau est largement supportable... !

Dîner et nuit sous la yourte dans un camp de yourte.

*Petit-déjeuner + Déjeuner pique-nique + Dîner + Nuit sous la yourte en camp de yourte "Shiveet Mankhan"*

### **Jour 11 : Sources de Tsenkher - Vallée de l'Orkhon (Environ 4 heures de piste, 130 km)**

Trajet jusqu'à la magnifique **vallée de l'Orkhon** qui est classée au patrimoine mondial de l'UNESCO pour la richesse et l'importance de son patrimoine culturel et historique. **Excursion aux chutes** de la rivière Orkhon. Dîner et nuit sous la yourte de vos hôtes nomades.

*Petit-déjeuner + Déjeuner pique-nique + Dîner + Nuit sous la yourte d'hôte chez Ulaanaa*

### **Jour 12 : Chutes de l'Orkhon - Monastère de Tovkhon, balade à cheval (Environ 2 heures de piste, 70 km)**

En matinée vous pourrez faire une **balade à cheval** d'environ 2 heures (facultative) accompagnée par un membre de la famille : autre façon de découvrir la steppe au beau milieu de cette vallée de l'Orkhon. Après le déjeuner, départ en véhicule vers un nouveau lieu à 2h de piste de là, toujours au cœur de la vallée de l'Orkhon. Rencontre avec une autre famille : accueil et installation sous la yourte d'**hôtes de Naraa et Jankhai**. Vous partagerez des moments différents avec cette famille. Dîner et nuit sous la yourte d'hôte.

*Petit-déjeuner + Déjeuner pique-nique + Dîner + Nuit sous la yourte d'hôte chez Naraa et Jankhai*

### **Jour 13 : Monastère de Tovkhon, journée libre chez la famille**

En véhicule après 1/2h de piste vous rejoindrez le point de départ d'une jolie balade pédestre qui conduit au petit **monastère de Tovkhon Khiid** se trouvant sur le sommet d'une montagne sacrée et qui fut le lieu de méditation et de retraite de Zanabazar. Zanabazar est un fameux lama mongol, grand intellectuel et sculpteur du 17ème siècle. Il faut compter environ 1h30 de marche pour arriver jusqu'au sommet de la montagne et au temple d'où vous aurez une vue panoramique sur toute la vallée.

Dans l'après-midi vous aurez la possibilité soit de marcher jusqu'à un endroit appelé « **Uurtiin Tohoi** ». (Ce site témoigne du conflit religieux entre la secte bouddhiste des Bonnets Jaune et celle des Bonnets Rouge du XVIIème siècle) soit de participer aux tâches quotidiennes qui rythment la vie des éleveurs mongols. Repas préparés par votre famille d'accueil, nuit dans la même famille sous la yourte.

*Petit-déjeuner + Déjeuner + Dîner + Nuit sous la yourte d'hôte chez Naraa et Jankhai*

### **Jour 14 : Karakorum – Dunes d'Elsen Tasarkhai, balade à chameau (Environ 3.5 heures de piste et route, 190 km)**

Départ par la piste à travers de beaux espaces pour rejoindre **Karakorum**. En 1220, Gengis Khan avait décidé d'y établir son camp de base, laissant femmes et administration centrale durant ses campagnes militaires, sur la rive gauche du fleuve Orkhon. Vous visiterez le **monastère Erdene Zuu** "les cents trésors". Il a été le premier monastère à structure fixe à s'établir en Mongolie au XVIème siècle sous le règne d'Abtai Khan, mais ne s'est achevé qu'environ 3 siècles plus tard. A son apogée, le monastère comptait entre une soixantaine et une centaine de temples, 300 yourtes étaient installées dans son enceinte et plus de 1 000 moines y avaient élu résidence.

Arrivée en milieu de journée aux **dunes d'Elsen Tasarkhai** plus connues sous le nom de « **Petit Gobi** » en raison des paysages atypiques qui sont une véritable curiosité de la nature, entre steppe, désert et montagne.

Si le temps le permet, vous pourrez faire une **balade à chameau** d'environ 1 heure afin de profiter des paysages.

Visite du **monastère Ovgon**, construit au XVIIème Siècle, dans un cirque formé de falaises de granit par Zanabazar en l'honneur de son professeur préféré, le moine Erdene, et était l'un de ses sanctuaires préférés. A son apogée, il pouvait héberger plus de 1000 lamas en même temps. Dîner et nuit sous la yourte d'hôte chez la famille de Jur.

*Petit-déjeuner + Déjeuner pique-nique + Dîner + Nuit sous la yourte d'hôte chez Jur*

### **Jour 15 : Retour à Oulan Bator (Environ 4.5 heures de route, 280 km)**

Vous effectuerez la route du retour vers la « civilisation » et la capitale, obligés de faire votre au-revoir ému à la steppe mongole. En arrivant en ville, l'après-midi sera consacrée à la **démonstration de la calligraphie** et aux achats souvenirs (non obligatoires) dans les magasins de commerce équitable.

*Petit-déjeuner + Déjeuner pique-nique + Dîner au restaurant Hazara + Nuit en hôtel 3\**

## **Jour 16 : Visites à Oulan Bator**

Ce matin, vous **rencontrerez un chaman**, autour de la capitale ou dans la campagne voisine pour assister à un rituel. Vous aurez avec vous un pique-nique afin de gagner du temps et de la flexibilité. Retour vers 15h à UB où vous pourrez vous rendre aux boutiques de commerce équitables comme Mary and Marta pour les derniers achats souvenirs.

Avant le dîner à 18h vous assisterez à un **spectacle traditionnel** de musiques, danses et chants mongols.

Dîner d'au revoir à vos amis chauffeurs et guide dans un bon restaurant de la ville, nuit à l'hôtel

. -déjeuner + Déjeuner pique-nique + Dîner au restaurant Bull Hot Pot + Nuit à l'hôtel 3\* (normes locales)

*Le chaman est "celui qui sait", ses pratiques sont dérivées des croyances animistes. Il est capable de nouer contact avec le monde des esprits avec l'aide d'offrandes, pour obtenir des guérisons ou pour guider une âme égarée dans l'au-delà. Sa capacité à entrer en transe est impressionnante à observer mais pas dangereuse à côtoyer. Ces pratiques font partie intégrante de l'histoire de la Mongolie. Aujourd'hui encore, de nombreux mongols font appel à des chamans pour des soins ou des aides de différentes natures. Retour en centre-ville pour le dîner d'adieu dans un bon restaurant.*

## **Jour 17 : Oulan Bator-France**

Transfert à l'aéroport, formalités et vol retour par avion

Petit-déjeuner

*- Le programme de ce circuit pourra être soumis à de possibles changements si le climat ou votre sécurité l'exigent -*

---

---

### **Remarques :**

- Aventure, simple et rustique,

- Le confort sera plutôt bon en raison des nuits où "partout" il y aura des lits (il faudra prévoir un bon duvet chaud)

3 nuits à l'hôtel 3\* à OB.

3 nuits en camp de yourtes

5 nuits sous la yourte d'hôtes chez l'habitant... et c'est très sympa

4 nuits en guest yourte familiale

- Bien garder à l'esprit que de manière générale, les pistes mongoles sont assez fatigantes et chaotiques = vitesse moyenne 40/50kms/h. Pour ce circuit il faut compter environ 2300 km à parcourir

- Climat en été (juin-juillet-août) : entre +10° et +30° il peut pleuvoir

---

---