

LAOS

« Ethnies et montagnes du nord » - 16 jours

Prendre le temps de découvrir le nord du pays , ses montagnes superbes à la végétation luxuriante, ses petits villages où vivent différentes ethnies en symbiose avec la nature, ses rivières et bien sûr le joyau qu'est l'ancienne capitale Luang Prabang.



POINTS FORTS DU VOYAGE

- ✓ Visite de l'ancienne capitale Luang Prabang
- ✓ Approche de provinces de montagnes et des ethnies le plus souvent avec des petites marches
- ✓ Des rencontres au sein d'entreprises et association à caractère social, parfois membres du circuit du commerce équitable

J1	Départ de Lyon St Exupéry sur vol régulier
J2	VIENTIANE Arrivée à Vientiane -Accueil à l'aéroport par votre guide francophone - Transfert et installation dans un hôtel au centre de la ville et peu loin du Mékong- Nuit à Vientiane
J3	VIENTIANE Visite du Tat Luang- Visite du Vat Simuang, très fréquenté par les Laotiens- Visite du Vat Sisakhet et du Vat Ho Prah Kheo. Temps libre pour éventuellement flâner sur les bords du Mékong au soleil couchant- Nuit à Vientiane.
J4	VIENTIANE – PHONSAVANH Départ en minibus privé en direction de la province de Xieng Khouang . En route, vous pouvez arrêter dans un village de fabrication des nouilles (vermicelle de riz, réputé du Laos) ; avant d'arriver dans la ville de Phonsavanh, visite de l'ancien temple VAT PHIA VAT. Installation à l'hôtel - Temps libre pour flâner dans la ville- Nuit à Phonsavanh
J5	PHONSAVANH Matin :découverte de deux des étonnants et énigmatiques sites de la Plaine des Jarres (sites numéro 1 et 2) ; plusieurs hypothèses sont émises au sujet de ces grottes et de ces milliers de jarres posées ou à demi enfouies dans le sol. Après-midi : visite d'un centre de formation créé en 1993 par une Laotienne pour permettre à des femmes pauvres de trois provinces du Laos de vivre dignement de leur travail (culture de mûriers, élevage de vers à soie, teinture, tissage...). Cette ferme s'inscrit dans un projet de commerce équitable. En fin d'après-midi, vous pourrez flâner dans l'un des marchés de la ville(ne manquez pas le coin de la vente des porcs noirs) - Nuit à Phonsavanh
J6	PHONSAVANH – LUANG PRABANG En minibus privé, vous prendrez la route de Luang Prabang , ancienne capitale royale classée au patrimoine mondial de l'Unesco. Installation dans une guest-house située à proximité du Mékong et des temples les plus réputés de Luang Prabang – Nuit à Luang Prabang
J7	LUANG PRABANG Une journée complète pour apprécier pleinement le charme et le raffinement de cette ville, découvrir à pied plusieurs des magnifiques temples de la ville : Vat Visounarath, Vat May, Vat Sene, Vat Xieng Thong... et faire en fin de journée l'ascension (facile) du mont Phousi , colline sacrée d'où vous aurez une vue panoramique sur la ville, le Mékong et la Nam Ou- Nuit à Luang Prabang.
J8	LUANG PRABANG – KUANGSI – LUANG PRABANG Vous traverserez le Mékong (en ferry local) pour visiter éventuellement les monastères de la rive droite Vat Long Khoum, Vat Tham Xieng Maen... et surtout continuer jusqu'à la colline Phutae où sont érigées des statues au cœur

	<p>de la forêt ; vous aurez une belle vue sur le Mékong et Luang Prabang.</p> <p>Dans l'après-midi, vous découvrirez à une quinzaine de kilomètres, nichée en pleine forêt, la superbe cascade Tad Kuangsi et ses vasques aux eaux turquoise. Possibilité de baignade et de promenade dans la forêt. Temps libre- Nuit à Luang Prabang.</p>
J9	<p>LUANG PRABANG – NONG KHIAW</p> <p>Visite du Palais Royal - En tout début d'après midi (13h), votre minibus privé vous conduira jusqu'à Nong Khiaw, charmant petit village niché au milieu des reliefs karstiques surplombant un méandre de la rivière Nam Ou. En route, vous vous arrêterez pour visiter les grottes sanctuaires de Pak Ou. En fin d'après-midi, vous pourrez faire une promenade jusqu'à la grotte historique Tham Pha Thok (ancien refuge du Pathet Lao)- Nuit à Nong Khiaw</p>
J10	<p>NONG KHIAW</p> <p>En début de matinée, départ pour une promenade sur un sentier surplombant la rivière Nam Ou, vous pourrez aller jusqu'à la cascade et jusqu'à un village, retour à Nong Khiaw- Temps libre- Nuit à Nong Khiaw.</p>
J11	<p>NONG KHIAW – MUANG KHUA</p> <p>Dans la matinée (si possible dès 8h30), vous prendrez un bateau privé jusqu'à la petite ville de Muang Khua, vous pourrez ainsi observer la vie et les activités variées sur les rives de la Nam Ou (durée du trajet : 6 à 7 h)- Installation dans une guest-house familiale au centre de Muang Khua - Temps libre pour découvrir le vieux quartier avec ses ruelles étroites , certaines de ses maisons de style chinois (traverser le marché et continuer) et/ou pour traverser le pont suspendu et aller flâner sur les bords de la Nam Phak - Nuit à Muang Khua.</p>
J12	<p>MUANG KHUA Avec votre guide francophone et un guide local -Temps de marche approximatif 4h30</p> <p>Très tôt le matin (avant le petit déjeuner), vous suivrez la procession des moines qui font l'aumône et visiterez le temple Muang Khua</p> <p>Vous partirez en tuk tuk ou en minibus , la route surplombe la rivière de Nam PHAK, une marche de 50 minutes vous conduira jusqu'au village Ban Huay Phae, où vivent des ethnies Aka et Ayeu, vous poursuivrez votre chemin pendant 1h30 min . Puis vous reprendrez votre véhicule pour aller déjeuner chez une famille Aka. Vous traverserez ensuite la rivière à pied sur le pont de bambou jusqu'à un village Khmu et vous rentrerez en véhicule à Muang Khua- Nuit à Muang Khua</p>
J13	<p>MUANG KHUA - OUDOMXAI</p> <p>Petit déjeuner au restaurant situé au bord de la rivière Ou avec superbe vue.</p> <p>Vous prendrez la direction de Oudomxai et suivrez la rivière jusqu'à Pak Nam Ngoi - Arrêt à Muang La pour découvrir à pied cette toute petite ville et ses environs en suivant la rivière - Installation au centre de la ville – Petit tour pour un aperçu de la ville- Nuit à Oudomxai.</p>

J14	<p>OUDOMXAI- VIENTIANE : véhicule seulement pour les transferts</p> <p>Dans la matinée,visite du petit marché à pied, puis balade dans la ville avant de prendre le train de Oudomxai à Vientiane, départ du train prévu vers 12h30, arrivée à Vientiane vers 15h30.</p> <p>Transfert à votre hôtel au centre de Vientiane– Temps libre - Nuit à Vientiane</p>
J15	<p>VIENTIANE en minibus ou tuk tuk</p> <p>Dans la matinée, vous découvrirez une entreprise à caractère social qui produit et commercialise dans les circuits de commerce équitable notamment de la spiruline et du sacha inchi - Visite du temple de Salakam , réputé pour la méditation (beaucoup de nones habitent dans la pagode) , vous pourrez discuter au sujet de la religion bouddhiste</p> <p>Déjeuner dans une ferme bio – Visite d’une coopérative qui produit et exporte des confitures, du thé, du riz ...dans le réseau du commerce équitable ,échange avec un des responsables - Temps libre- Transfert à l’aéroport.</p>
J16	<p>Arrivée à Lyon St Exupéry</p>

FORMALITÉS ET CONDITIONS SANITAIRES

Passeport valable six mois après la date de retour et avec deux pages vierges- Visa délivré à l'arrivée à l'aéroport international de Vientiane - Aucune vaccination obligatoire.

RESPONSABLE DE VOYAGE

Marie-Françoise COLLINEAU : 02.41.48.75.21 /06.85.63.97.29
marie-francoise.collineau@cevied.org



