



Voyagez autrement!



INDE du NORD

Au cœur de soi et de l'Inde Spirituelle
Avec Trek à la source du Gange

28
jours
2024

Du 6 Octobre au 4 Novembre 2024



« Soyez le changement que vous voulez voir dans le monde » Gandhi

Cela fait des années, que j'émetts le vœu de retourner dans le Nord de l'Inde, en présence d'un petit groupe de personnes auxquelles je tiens profondément, pour vivre une aventure hors du commun.

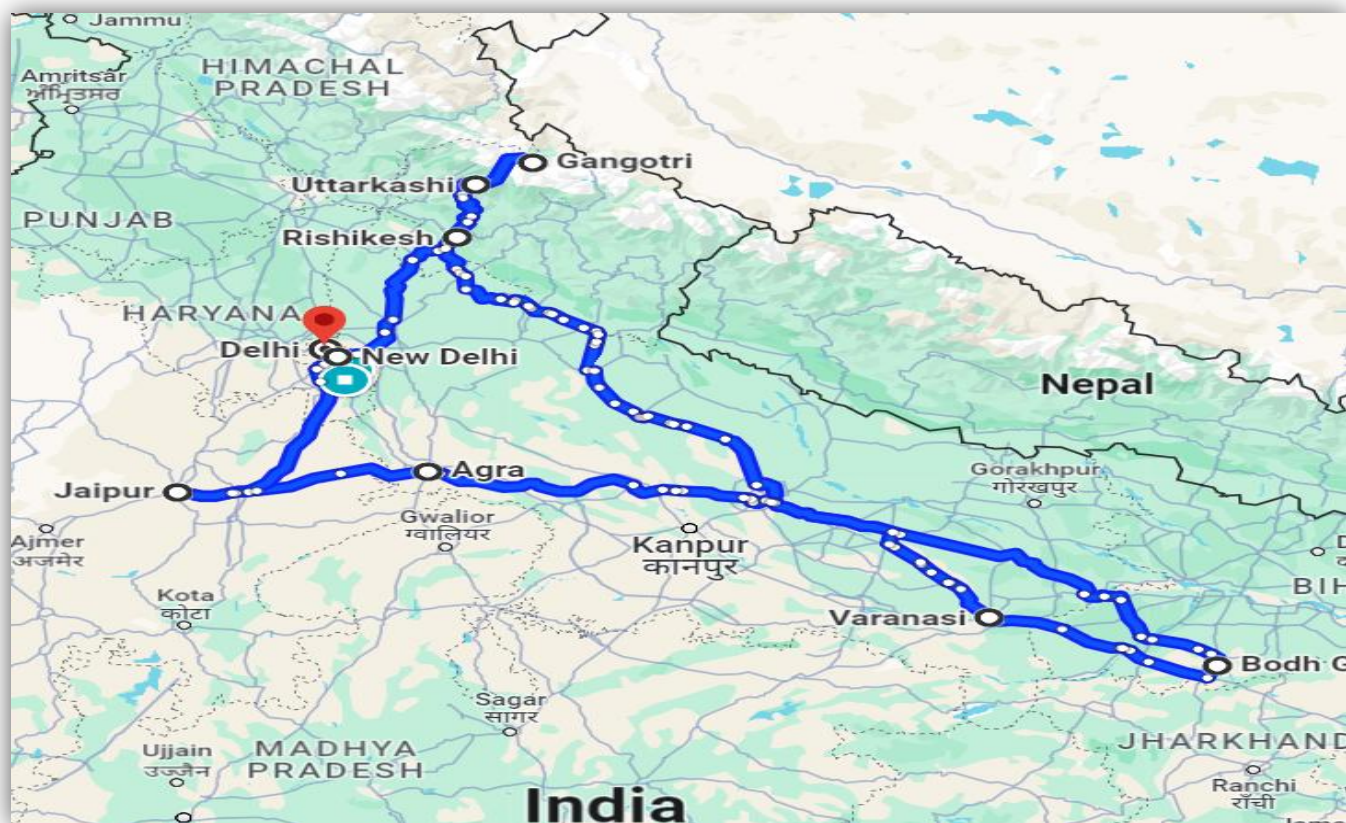
S'ouvrir au cœur de soi et de l'Inde Spirituelle. Cheminer jusqu'à la source, tant la source du Gange, que notre propre source intérieure.

Grâce à vous et à la confiance que vous m'accordez, ce vœu cher à mon cœur se réalise.

Comme l'écrit Antoine de Saint Exupéry : « **Fais de ta vie un rêve, et d'un rêve, une réalité** »

Voici, ci-dessous, la présentation de ce premier voyage exploration. Martine

Circuit: Delhi/ Rishikesh / Uttarkashi /Gangotri / Uttarkashi / Rishikesh / Vârânasî / Agra / Jaipur/ Pushkar/ Delhi



Jour 01 / 07 oct. Arrivée à Delhi – Dehradun – Rishikesh

Namasté ! En Inde, Votre Guide vous accueille chaleureusement à votre arrivée à Delhi. Il prendra le temps de répondre à toutes vos questions et si vous le désirez nous pourrons affiner les derniers détails de notre séjour. Profitez de cette occasion pour partager vos dernières requêtes et échanger sur les aspects clés de votre voyage, vous assurant une expérience inoubliable.

Nous prenons ensuite l'avion pour **Dehradun** à partir de l'aéroport international de Delhi.

Le Vol (T3)– 1350- 1445 (55M)

A notre arrivée à Dehradun, notre chauffeur nous emmènera à **Rishikesh**. En chemin nous nous arrêterons à **khankal** à l'**ashram de Ma Annandamayi**.

Deux possibilités s'offriront à nous : Dormir à L'hôtel à Khankal, soit se rendre à Rishikesh et dormir à l'ashram Parmartha Niketan (nous le déciderons ensemble)

Nuit à l'Ashram à Rishikesh (Parmartha Niketan)

Jour 02 / 08 Oct. : Rishikesh

Découverte de **Rishikesh** et **programme des rencontres possibles sur place** pendant notre séjour.

Professeurs de yoga, maître ou enseignants spirituels, et autres rencontres insolites.



Nuit à l'Ashram (Parmartha Niketan)

Jour 03 / 09 Oct. : Rishikesh / Yoga et Expérience en Ashram



Cette journée à Rishikesh se lève avec la promesse de paix intérieure à travers la pratique ancienne du yoga. Après une séance de yoga revigorante, vous plongerez dans le riche patrimoine spirituel de la ville en visitant **des ashrams renommés tels que celui des Beatles ou celui de Sivananda**, où les enseignements du yoga et de la méditation ont transformé de nombreuses vies. En soirée participation à la **cérémonie de l'Aarti**.

Nuit à l'Ashram (Parmartha Niketan)

Jour 04/ 10 oct : Rishikesh

Pèlerinage matinal au majestueux **temple de Kunjapuri Devi**, où la beauté du lever du soleil illumine les sommets enneigés de l'Himalaya dans un spectacle à couper le souffle. Flânez à travers les sanctuaires tranquilles de **Vashishta Gufa** ou du **temple de Neelkanth Mahadev**, trouvant la sérénité au milieu des échos anciens de la dévotion et de la révérence. À la nuit tombée, vous vous attarderez au bord de la rivière, savourant les derniers moments de sérénité de la journée.

Nuit à l'Ashram (Parmartha Niketan)



Jour 05/ 11 oct : Rishikesh

Entamez un voyage d'exploration intérieure à Rishikesh, en commençant par une séance de méditation sereine qui nourrit la pleine conscience et la conscience spirituelle. Plongez dans le riche tissu spirituel de la ville en visitant des lieux emblématiques tels que **Lakshman Jhula** et **Ram Jhula**, imprégnés de mythes et de légendes. Au crépuscule, trouvez la sérénité au milieu de l'ambiance sacrée de **Triveni Ghat**, où les chants rythmiques de prières anciennes se mêlent au clapotis doux de la rivière, offrant un profond sentiment de paix et de connexion.

Nuit à l'Ashram (Parmartha Niketan)



Jour 06/ 12 oct : Rishikesh à Uttarkashi (185 kms / 5-6 heures)



Uttarkashi, situé dans l'Himalaya indien, est un joyau de la région de l'**Uttarakhand**. Célèbre pour ses paysages montagneux époustouflants, ses temples anciens et son atmosphère sereine, c'est un lieu de pèlerinage et de trekking prisé. Les voyageurs y découvrent la beauté brute des sommets enneigés et la richesse de la culture himalayenne.

Départ dans la matinée en direction d'Uttarkashi. Au fur et à mesure qu'on atteint l'altitude, la route devient de plus en plus spectaculaire. Nous profitons de belles vues sur les grandes chaînes himalayennes. On y trouve plusieurs temples tels que celui de **Hanuman et Durga**.

Rencontre avec Pré ânanda (Maître spirituel au cœur joyeux)



Nous dormons chez l'habitant ou à L'ashram de Pré ânanda

Jour 7/ 13 oct : uttarkashi

Petit déjeuner chez l'habitant ou à l'ashram.

Profitez de votre temps libre pour méditer et vous détendre, ou optez pour **une randonnée jusqu'à Dayara Bugyal**, offrant des panoramas spectaculaires. Immergez-vous dans la tranquillité de la nature ou explorez les sentiers pittoresques pour une expérience enrichissante au cœur des montagnes.



Nous dormons chez l'habitant ou chez Préma nanda

Jour 8 / 14 oct : Uttarkashi / Harsil (2745M d'altitude) (80 kms / 4-5 heures)

Petit déjeuner à l'ashram ou chez l'habitant.

Sur la route qui mène à **Harsil**, nous nous **arrêterons à Gangnani** pour nous baigner et **nous détendre dans les sources d'eau chaude**.

Harsil, un joyau niché dans les contreforts de l'Himalaya, enchante par sa beauté naturelle. Ses paysages de montagnes majestueuses, de rivières cristallines et de forêts verdoyantes captivent les visiteurs. C'est un havre de paix où l'air pur et frais revitalise l'esprit et offre une évasion inoubliable dans la nature sauvage. Explorez la **nature préservée de Harsil**, où la sérénité règne en maître. Imprégnez-vous de la tranquillité des montagnes majestueuses offrant une expérience de paix inégalée.

Nuit chez l'habitant.

Jour 9 / 15 oct: Harshil à Gangotri (3415 mètres d'altitude) (30 kms / 2 heures)

Petit déjeuner chez l'habitant. Une belle route nous amène à **Gangotri** en **suivant le cours du Gange**.

En route, visite des villages et rencontre de la population locale.

Gangotri est l'un des quatre sites de Char Dham (les quatre sites sacrés), le lieu est consacré à la déesse Ganga, dont le nom du fleuve.

L'histoire raconte que la déesse Ganga se transforme en rivière afin de « nettoyer » le péché des ancêtres de Roi Bagirath, suite à sa pénitence...



**Gangotri est également le lieu de départ du trek pour atteindre la source du Gange.
Nuit à l'hôtel.**



Jour 10/ 16 oct : Gangotri / Bhojbasa (14 Kms /5à 6 heures à pied)



La randonnée de Gangotri à Bhojbasa est une **aventure mémorable** dans les montagnes himalayennes. Cette randonnée offre des vues spectaculaires sur les sommets enneigés et **les paysages époustouflants** de la région. **Rencontre avec des Sâdhus.**

Nuit en Tente.

Jour 11/ 17 oct : Bhojbasa et randonnée jusqu'à la Source du Gange

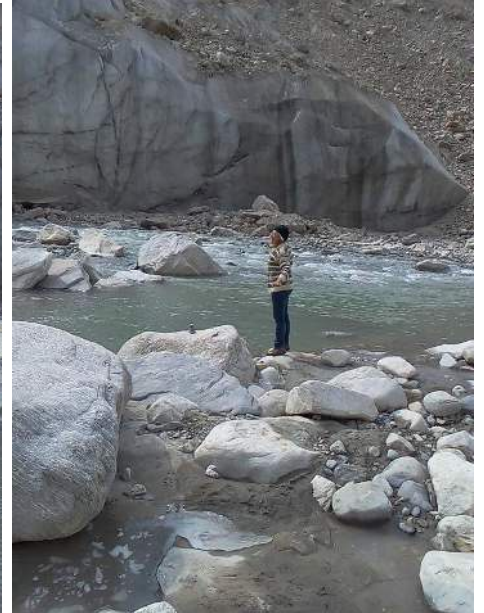


Bhojbasa / Gomukh / BhojBasa (5 kms)

Après votre Petit déjeuner. Débutez tôt le matin **depuis Bhojbasa** pour cette randonnée d'une journée passionnante vers **Gomukh**, le glacier source du Gange. Suivez le sentier bien balisé qui monte à travers les paysages alpins, offrant des vues spectaculaires sur les sommets himalayens environnants.

Traversez des ruisseaux glacés et des terrains rocheux alors que vous approchez du glacier Gomukh, en restant attentif aux indications du sentier.

Arrivez à Gomukh dans la matinée et prenez le temps d'admirer ce paysage impressionnant **où le Gange prend naissance.**



Explorez également, les environs de Gomukh et observez les énormes blocs de glace qui se détachent du glacier, créant un spectacle naturel fascinant.

Profitez de moments de méditation et de réflexion dans ce lieu sacré, en vous connectant à la puissance et à la pureté de l'eau glaciale du Gange.

Retour à Bhojbasa.

Nuit en Tente.

Jour 12 / 18 oct: Bhojbasa / Gangotri (14 kms / 5 à 6 heures à pieds) / Harsil

Après le petit/déjeuner, Suivez le sentier de trekking bien balisé de Bhojbasa à Gangotri, en prenant des pauses régulières pour reposer vos jambes et admirer les paysages magnifiques.

Une fois à Gangotri, **visitez le temple dédié à la déesse Ganga** et prenez quelques instants pour méditer près des rives sacrées du Gange.

Arrivée à Gangotri, Départ pour Harsil et nuit à Harsil

Nuit chez l'habitant

Jour 13 / 19 oct: Harsil / Uttarkashi

Départ dans la matinée en direction d'Uttarkashi avec votre chauffeur. Une fois encore profitez de belles vues sur les grandes chaînes himalayennes.

Nuit chez l'habitant ou chez pré ânanda selon ses possibilités

Jour 14 / 20 oct: Uttarkashi

Une journée à **Uttarkashi** pourrait commencer par une randonnée dans les montagnes himalayennes, offrant des vues époustouflantes. Ensuite, visitez **le temple de Vishwanath dédié à Shiva**, un lieu de dévotion et de paix. Terminez par **une promenade le long des rives du Gange**, imprégnant l'atmosphère spirituelle de cette ville pittoresque. **Visite de l'ashram de Nani Mâ. Satsang** auprès d'elle si elle est disponible.

Nuit chez l'habitant ou chez pré ânanda

Jour 15 / 21 oct: Uttarkashi / Rishikesh (170 kms / 5 heures)

Profitez d'une expérience pittoresque à travers les montagnes majestueuses de l'Himalaya.

Admirez les paysages époustouflants tout en traversant les routes sinueuses. À Rishikesh, détendez-vous au bord du Gange et imprégnez-vous de la sérénité de cette ville sainte dans un hôtel très confortable avec une vue imprenable sur le Gange.

Nuit à l'hôtel.

Jour 16/ 22 oct: Rishikesh

À Rishikesh, profitez d'un temps libre idéal pour vous détendre au bord du Gange et vous imprégner de la nature. Installez-vous sur ses rives paisibles, écoutez le murmure de l'eau et ressentez la brise fraîche. Une séance de yoga au lever ou au coucher du soleil complétera cette expérience apaisante.

Possibilité de s'offrir des massages pour ceux qui seraient tentés.

Nuit à l'hôtel.

Jour 17 / 23 oct: Rishikesh – Haridwar – Delhi (5 à 6 heures)

Après le petit déjeuner, prendre la route pour **Haridwar** avec votre guide et chauffeur.

Haridwar : Ville sacrée en Inde, est un lieu de pèlerinage majeur sur les rives du Gange.

Connue pour **ses ghâts sacrés** où les fidèles se baignent pour l'absolution, elle abrite également des temples anciens et des festivals religieux animés.



Son ambiance spirituelle et sa culture vibrante en font **une destination incontournable.**

Puis Départ pour Delhi.

Nuit à l'hôtel à Delhi

Jour 18 / 24 oct: Delhi - Bodhgaya (Par avion)

Après le petit déjeuner, votre chauffeur vous emmènera à l'aéroport de Delhi pour prendre l'avion pour Bodhgaya.

Le vol – 1425 – 1600 (1H35M)

Installation à l'hôtel. Nuit à l'hôtel à Bodhgaya

Jour 19 / 25 oct: Bodhgaya

Le petit-déjeuner terminé, visitez le complexe **du temple Mahabodhi**, au cœur de Bodh-Gayâ, où **Bouddha a atteint l'illumination**. Passez du temps à explorer le temple et ses environs.



Puis, Visite de « bodhi tree »,

Statue du **Grand Bouddha** et la **Maison Bouddhiste Internationale pour la méditation**



Après-midi, nous visiterons **la Grotte de Dugeswari, Sujata Stupa, Le temple vishnupad, Musée archéologique de Bodhgaya** et le temple japonais.

Nuit à l'hôtel à Bodhgaya

Jour 20 / 26 oct: Bodhgaya/ Varanasi (250 kms / 5. 5 heures)

Après le petit-déjeuner, en route vers **Varanasi**. (Anciennement appelé **Bénarès**).

Vârânasî est une ville du nord de l'Inde, dans l'État de l'Uttar Pradesh, dont les origines remontent au XIe siècle avant Jésus-Christ .**Elle est considérée comme la capitale spirituelle de l'Inde.**



Après votre arrivée. Commencez par une visite des célèbres ghâts de Vârânaśî, où vous pourrez observer les **rituels sacrés** et la vie quotidienne au bord du Gange.



Explorez les ruelles étroites et animées de la vieille ville, découvrez les temples historiques. Terminez votre journée en beauté en assistant à **la cérémonie de l'Aarti du Gange au Dasaswamedh Ghât**, où les prêtres offrent des prières au Gange. L'ambiance et la spiritualité de cet événement vous laisseront une impression durable.



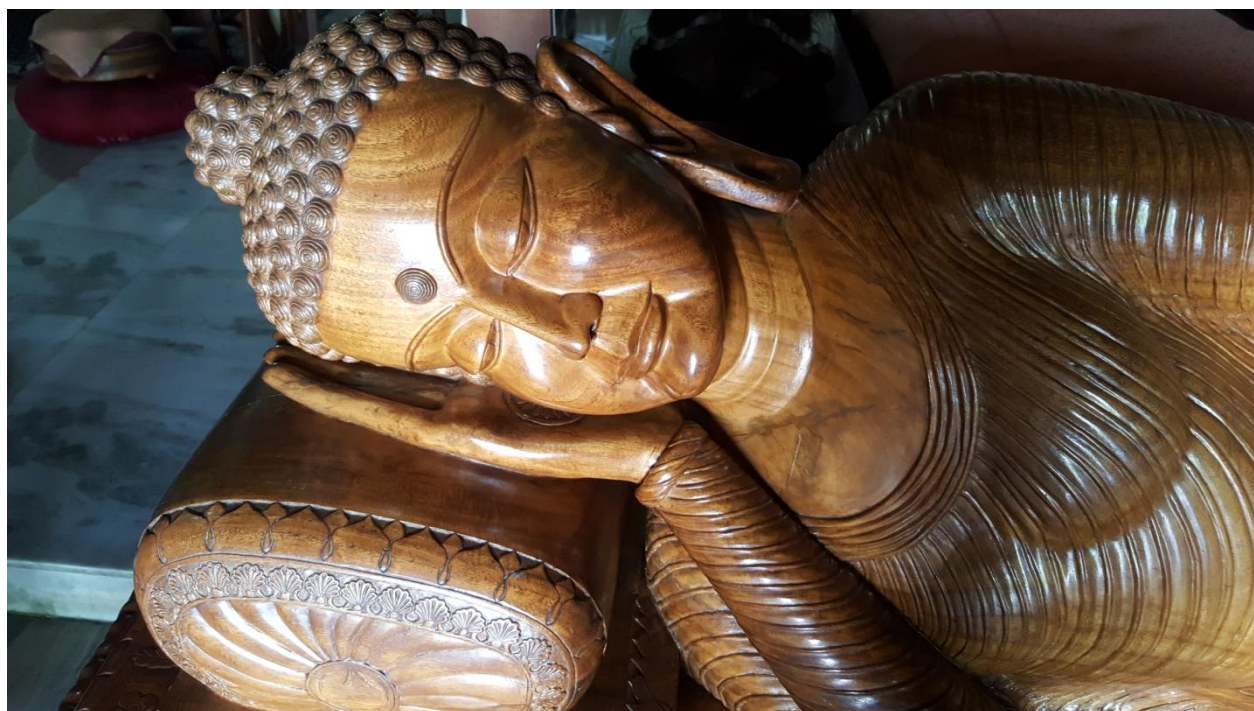
Nuit à l'hôtel.

Jour 21 / 27 oct: Varanasi / Sarnath / Varanasi

Tôt le matin au lever du soleil, profitez **d'une balade en bateau**. Puis, découvrez les temples historiques tels que le **temple Kashi Vishwanath** et le **temple Sankat Mochan**, et imprégnez-vous de **l'atmosphère mystique de Varanasi**.



Après midi / Partez pour **Sarnath**, situé à une courte distance de Varanasi. **Visitez les sites bouddhistes importants**, y compris **le stupa de Dhamek et le monastère de Mulagandha Kuti Vihara**, où le Bouddha a prononcé son premier sermon après avoir atteint l'illumination.



De retour à Varanasi, profitez de votre soirée en admirant les ghâts illuminés afin de ressentir la spiritualité unique de cette ville ancienne.

Nuit à l'hôtel

Jour 22 / 28 oct Varanasi – Agra (par le train de nuit)

Commencez tôt votre journée en vous rendant au **Dashashwamedh Ghât pour assister à la cérémonie de lever du soleil**. Cette expérience spirituelle vous permettra d'observer les rituels sacrés et la vie quotidienne des habitants de Vârânasî au bord du Gange. Profitez d'une pause déjeuner dans l'un des restaurants ou cafés situés à proximité des ghâts, où vous pourrez déguster des plats locaux délicieux tout en profitant de la vue sur le Gange.

Nuit dans le train

Le Train – 2215 - 0830

Jour 23 / 29 oct Agra

Arrivé à **Agra**, nous visiterons **le Mehtab Bagh**, Le dernier **des onze jardins moghols construits** le long de la Yamuna en face du Taj Mahal et du fort d'Agra.

Nuit à l'hôtel.

Jour 24 / 30 oct: Agra – Jaipur (250 kms / 5 heures)

Tôt le Matin vers 6 heures, nous commencerons notre journée par **la visite du célèbre Taj Mahal, l'une des septièmes merveilles du monde**, l'édifice le plus célèbre et le plus reconnu de l'Inde, construit par l'empereur moghol Shah Jahān pour immortaliser son épouse.



Retour a Hôtel.

Continuation **Vers Jaipur.**

Visite du CITY Palace et L'Observatoire de Jai Singh, le Maharadjah astronome.

Possibilité (pour ceux qui veulent) de faire un peu de shopping. Jaipur est particulièrement réputé pour ses tapis, son imprimerie de cotonnades au tampon, ses pierres précieuses, sa poterie bleue etc.



Nuit à l'hôtel à Jaipur.

Jour 25 / 31 Oct . : Jaipur

Petit-déjeuner buffet.

En route pour **Le Palais DES VENTS**, à la façade tarabiscotée, percé d'ouvertures permettant aux femmes du harem de voir le spectacle dans la rue sans être vues.

Continuation vers **Fort d'Amber** : Située dans un splendide décor de collines semi désertiques, Amber est dominée par son fort Rajpoute et son merveilleux palais désert entouré de remparts majestueux

Le soir visite du temple de Birla: entièrement construit en marbre blanc, il offre **un spectacle sublime car il est magnifiquement éclairé la nuit**. Ce temple a été construit au cours de l'année 1988, par le groupe Birla, l'un des magnats des affaires de l'Inde. Le temple est dédié à Vishnu (Narayan) le conservateur et son épouse Lakshmi, la déesse de la richesse.

Le temple est une merveille architecturale moderne, entouré de jardins verdoyants.



Nuit à l'hôtel à Jaipur.

Jour 26 / 01 Nov: Jaipur – Pushkar (150 kms / 3.5 heures)

Petite déjeuner terminé. Vous prendrez route pour **Pushkar**.

Pushkar - une petite ville toute blanche située au bord d'un lac au pied des collines. **Pushkar est la seule ville où l'on vénère le dieu Brahmâ** (les autres villes se partagent entre Vishnou et Shiva) car c'est ici que Brahmâ tua un démon qui terrorisait la région. Brahmâ laissa tomber une fleur de lotus qui lui servait d'arme et il créa le lac sacré. Chaque année au moment de la pleine lune les pèlerins se dirigent vers le lac dont l'origine est considérée miraculeuse. Les pèlerins viennent se purifier dans l'eau sacrée (fin oct. début novembre).



Arrivée et installation à l'hôtel.

Visite du Lac Pushkar : Lac sacré des Hindous et visite du Temple de Brahma. L'un des rares temples existant dédié à Brahma. Ce temple est le plus important d'entre eux.



En soirée, nous assisterons aux célébrations de Diwali.

Les célébrations de Diwali à Pushkar sont une expérience magique, illuminant la ville sacrée du Rajasthan avec une ambiance de fête. Les rues s'animent **de lumières et de couleurs**, avec des lampes à huile et des guirlandes décorant les maisons et les temples. Les habitants et les visiteurs se réunissent pour **des prières, des échanges de cadeaux et des festins de spécialités locales**. **Les feux d'artifice illuminent le ciel nocturne**, créant une atmosphère de joie et de célébration dans toute la ville.

Nuit à l'hôtel.

Jour 27 / 02 Nov: Pushkar /Ajmer/ Delhi (par le train)

Petit déjeuner à l'hôtel. Votre chauffeur vous rendra à la gare d'Ajmer pour prendre le train pour Delhi.

A Ajmer, vous pouvez **explorer les marchés locaux et Le Lac Ana Sâgar** si le temps le permet.

Le train – 1555- 2230 (6H35M)

Nuit à l'hôtel à Delhi

Jour 28 / 03 Nov.: Delhi (Départ)

Petite déjeuner à l'hôtel. Visitez, **le tombeau d'Humayun, Fort rouge et OLD Delhi**.

Derniers instants sur la terre Indienne, votre chauffeur vous conduira à l'aéroport international, environ 3 heures avant le décollage.

Jour 29 / Dans la nuit du 3 au 4 novembre : retour en France. Delhi (Départ)



Hôtels suggérés /similaires

Ville	Hôtel	Nuit(s)
Agra	Surasena	1
Bhojbasa	Chez l'habitant	2
Bodhgaya	Bodhgaya Regency	2
Delhi	Home 37	2
Gangotri	Kirtilok	1
Harsil	Chez l'habitant	2
Jaipur	Moon Light Palace/Saba Haveli	2
Pushkar	Pushkar Palace	1
Rishikesh	Parmartha Niketan Ashram/Aloha	7
UttarKashi	Chez l'habitant/Prémananda Ashram	4
Varanasi	Hotel Pristine/Ganpati Guest House	2
Varanasi- Agra	Train	1

Veillez noter que les hébergements sont sujets à changement en fonction de leur disponibilité.

*****Le programme est en cours d'élaboration, il n'est donc pas figé. Des modifications peuvent survenir en fonction des demandes des voyageurs, de la disponibilité des intervenants, des opportunités qui peuvent se présenter.**